



ベビーマッサージ に参加しませんか？

肌と肌で触れ合う親子のスキンシップを
この機会にどうぞ！

日時：3月5日・19日（木）10：00～11：00

場所：認定こども園ソレイユ

対象年齢：0歳児

〈お越しの方は事前に予約の連絡をお願いします〉

10名までです。予約の連絡をお願いします。

バスタオル1枚お持ちください。

マッサージの進め方

足・お腹・背中と3回に分けて行います。

3月5日は足、19日はお腹になります。

赤ちゃんへの効果

- ★マッサージによる皮膚の刺激は、
免疫力・運動機能・内蔵機能・
呼吸機能を高め、脳や全身の発達
にも繋がります。また、赤ちゃん
がぐっすり眠れるようになります。



認定こども園ソレイユ

宮崎市和知川原1丁目40-2

TEL 24-6470 担当 淵