



# ベビーマッサージ に参加しませんか？

肌と肌で触れ合う親子のスキンシップを  
この機会にどうぞ！

日時：3月 7日・28日（木）10：00～11：00

場所：認定こども園ソレイユ

対象年齢：0歳児

お越しの方は事前に予約の連絡をお願いします

10名までです。予約の連絡をお願いします。  
バスタオル1枚お持ちください。

## マッサージの進め方

足・お腹・背中と3回に分けて行います。

3月7日は足、28日はお腹になります。

## 赤ちゃんへの効果

マッサージによる皮膚の刺激は、  
免疫力・運動機能・内蔵機能・  
呼吸機能を高め、脳や全身の発達  
にも繋がります。また、赤ちゃん  
がぐっすり眠れるようになります。



## 認定こども園ソレイユ

宮崎市和知川原1丁目40-2

TEL 24-6470 担当 出水

HPアドレス <http://sansen.or.jp>

