

ベビーマッサージ に参加しませんか？

肌と肌で触れ合う親子のスキンシップをこの機会にどうぞ！

日時： 8月23日（木）
10:00～11:00

場所： 認定こども園ソレイユ
お越しの方は事前に予約の連絡をお願いします

対象年齢： 0歳児

マッサージの進め方
足・お腹・背中と三回に分けて行います。
8月23日は背中になります。

育休のお母様方など、
お気軽にお越しください

赤ちゃんへの効果

マッサージによる皮膚の刺激は、
免疫力・運動機能・内蔵機能・
呼吸機能を高め、脳や全身の発達
にも繋がります。また、赤ちゃん
がぐっすり眠れるようになります。



認定こども園ソレイユ

宮崎市和知川原1丁目40-2

TEL 24-6470 担当 出水

HPアドレス <http://sansen.or.jp>

