



ベビーマッサージ に参加しませんか？

肌と肌で触れ合う親子のスキンシップを
この機会にどうぞ！

日時：3月8日・22日（木）10:00～11:00
場所：認定こども園ソレイユ
対象年齢：0歳児

お越しの方は事前に予約の連絡をお願いします

育休のお母様方など、
お気軽にお越しください

ベビーサインもあるよ！



赤ちゃんへの効果

マッサージによる皮膚の刺激は、
免疫力・運動機能・内蔵機能・
呼吸機能を高め、脳や全身の発達
にも繋がります。また、赤ちゃん
がぐっすり眠れるようになります。

マッサージの進め方

足・お腹・背中と3回に分けて行います。
3月8日は足・22日はお腹になります。



認定こども園ソレイユ

宮崎市和知川原1丁目40-2
TEL 24-6470 担当 出水
HPアドレス <http://sansen.or.jp>



