



# ベビーマッサージ に参加しませんか？

肌と肌で触れ合う親子のスキンシップを  
この機会にどうぞ！

日時：4月11日・25日（木）10:00～11:00  
場所：認定こども園ソレイユ  
対象年齢：0歳児

お越しの方は事前に予約の連絡をお願いします

育休のお母様方など、  
お気軽にお越しください

ベビーサインもあるよ！



## 赤ちゃんへの効果

マッサージによる皮膚の刺激は、  
免疫力・運動機能・内蔵機能・  
呼吸機能を高め、脳や全身の発達  
にも繋がります。また、赤ちゃん  
がぐっすり眠れるようになります。

## マッサージの進め方

足・お腹・背中と3回に分けて行います。  
4月11日は背中・25日は足になります。



## 認定こども園ソレイユ

宮崎市和知川原1丁目40-2  
TEL 24-6470 担当 淵  
HPアドレス <http://sansen.or.jp>

