



ベビーマッサージに 参加しませんか？

肌と肌で触れ合う親子のスキンシップを
この機会にどうぞ！

日時 : 7月11日(木)、25日(木)
10:00~11:00
場所 : 認定こども園ソレイユ
対象年齢 : 0歳児

育休のお母様方など、
お気軽にお越しください

ベビーサインもあるよ！



赤ちゃんへの効果

マッサージによる皮膚の刺激は、
免疫力・運動機能・内蔵機能・
呼吸機能を高め、脳や全身の発達
にも繋がります。また、赤ちゃん
がぐっすり眠れるようになります。

マッサージの進め方

足・お腹・背中と三回に分けて行います。
7月11日は背中、25日は足になります。



認定こども園ソレイユ

宮崎市和知川原1丁目40-2

TEL 24-6470 担当 淵

HPアドレス <http://sansen.or.jp>

