



# ベビーマッサージ のご案内

肌と肌で触れ合う親子のスキンシップを  
この機会にどうぞ！

日時：R4年11月30日（水）10:00～11:00

場所：認定こども園ソレイユ

対象年齢：0歳児

〈お越しの方は事前に予約の連絡をお願いします〉

準備物：バスタオル、防水マット、お茶等水分補給できる物

育休のお母様方など、  
お気軽にお越しください♪

ベビ योगもあるよ！

### 赤ちゃんへの効果

- ★マッサージによる皮膚の刺激は、  
免疫力・運動機能・内蔵機能・  
呼吸機能を高め、脳や全身の発達  
にも繋がります。また、赤ちゃん  
がぐっすり眠れるようになります。



\*予防接種の前後2、3日はお控えください。



## 認定こども園ソレイユ

宮崎市和知川原1丁目40-2  
TEL 24-6470 担当 押川  
HPアドレス <http://sansen.or.jp>

